

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ELENA SBARLUZZI</b>
Indirizzo	<b>VIALE G.BACCELLI, 110 53042 CHIANCIANO TERME (SIENA)</b>
Telefono	<b>Cellulare 3501962547 057864057</b>
E-mail	<b>elena.sbarluzzi@gmail.com</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	13/04/1984

**ESPERIENZE LAVORATIVE  
CONCLUSE**

- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
Biologo Nutrizionista libero professionista  
Nutrizionista libera professionista e consulente in Farmacia (comunale n.2 Sinalunga)  
Antropometria, BIVA , prescrizione diete e integratori in condizioni fisiologiche e patologiche
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
Ospedale di Urbino, reparto Endocrinologia  
Nutrizionista tirocinante  
Gestione nutrizionale del paziente con diabete mellito
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
Dott.ssa Bontempelli  
Nutrizionista tirocinante  
Studio e valutazione della composizione corporea dei pazienti in terapia nutrizionale chetogenica
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
Polizia Municipale Unione dei comuni Amiata Val d'Orcia e Val di Merse  
Poliziotto locale e di prossimità  
Mansioni di polizia municipale
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
Albergo "La Rosetta"  
Gestione e organizzazione alberghiera in stazione termale  
Mansioni gestionali delle forniture alberghiere, del personale e di consulenza HACCP
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
Azienda agricola "Le Valli"  
Tecnico Erborista  
Responsabile e addetto alla trasformazione piante officinali
- Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità  
Erboristeria " l'Arpa d'erbe "  
Tecnico Erborista  
Trasformazione, formulazione preparati, vendita piante officinali e relativi integratori

- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Centro Estetico “Alma”  
Consulente scientifico  
Controllo, monitoraggio e valutazione dei trattamenti cosmetologici e termali in ambito estetico
- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Centro equestre “Front ranch”  
Tirocinio e consulente biologo in ambito veterinario  
Gestione della nutrizione e integrazione alimentare dei cavalli sportivi in scuderia e al pascolo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
- Laurea magistrale con votazione 110 e dichiarazione di lode  
Rilasciata dalla Facoltà di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo  
in Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione (LM-6)  
Abilità e competenze del biologo molecolare, sanitario e nutrizionista  
Tesi: “terapia nutrizionale chetogenica vs mediterranea”:variazioni della composizione corporea  
Biologo sanitario, molecolare e nutrizionista
- Laurea con votazione 110 e dichiarazione di lode  
Rilasciata dalla Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo  
In Tecniche erboristiche (L-24, classe delle lauree in scienze e tecnologie farmaceutiche)  
Scienze e tecnologie farmaceutiche applicate allo studio, produzione, controllo e commercializzazione di principi attivi, fitoterapici e cosmetici di origine naturale  
Tecnico erborista
- Esame di Stato Biologo magistrale (sezione A)  
e abilitazione alla professione di Biologo magistrale e iscrizione ONB  
Competenze e abilità di Biologia generale magistrale  
Biologo magistrale con abilitazione statale alla professione
- Ordine dei Biologi Italiani corso Nutrizione del cane e del gatto  
Equidiets, Barefoot horse italia, Parelli italia, tirocinio Prof.Livio Magni e Carlo Faillace (cavallo)  
Scienza della Nutrizione in ambito veterinario  
Nutrizionista anche in ambito veterinario (cane, gatto e cavallo)
- Ordine dei Biologi  
Redazione piani HACCP e controllo della filiera alimentare  
Consulente HACCP
- Personal trainer e yoga  
Training fitness e wellness anche “outdoor”  
Personal trainer e insegnante di yoga (riconosciuto CONI)
- Ordine dei Biologi, Regione Toscana e Aziende private (es. istituto helvetico sanders ecc ... )  
Master e vari corsi in ambito bio - medico  
(metodo apollo, tricologia, microbiologia, interventi assistiti con animali ecc ...)  
Crediti di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.) e operatore I.A.A
- Università e-campus 24 c.f.u in discipline antro-po-psi-co-pedagogiche per l'insegnamento  
antropologia dell'educazione, psicologia dell'educazione, pedagogia e metodologie didattiche

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Abilitazione all'insegnamento delle materie scientifiche e biomediche anche nella scuola statale primaria e secondaria

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUA

### **INGLESE/SPAGNOLO/FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

BUONA

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

DOTI RELAZIONALI E COMUNICATIVE, PROPENSIONE AL DIALOGO E CAPACITÀ DI ASCOLTO  
ORIENTAMENTO AL CLIENTE, EMPATIA, SOCIEVOLEZZA E DISCREZIONE  
PROPENSIONE AL LAVORO IN TEAM

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

APPROCCIO METODICO ORGANIZZATO  
CAPACITÀ ANALITICHE E DI " PROBLEM SOLVING "

ACCURATEZZA, PRECISIONE, ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE NELLO SVOLGIMENTO DEL LAVORO

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

COMPETENZA SCIENTIFICA IN AMBITO CHIMICO – BIOLOGICO- FARMACEUTICO – ERBORISTICO  
EFFETTUARE ANALISI MICROBIOLOGICHE SU TESSUTI, MATERIALI E LIQUIDI BIOLOGICI  
EFFETTUARE ANALISI CHIMICO-BIOLOGICHE E CONTROLLI QUALITÀ  
CAPACITÀ DI RILEVAMENTO E ANALISI DEI DATI, RACCOGLIERE DATI E CAMPIONI  
REDIGERE REFERTI E REPORT CON I RISULTATI DELLE ANALISI  
TECNICHE DI LABORATORIO PER L'ANALISI, ESTRAZIONE E PURIFICAZIONE DI SOSTANZE BIOLOGICAMENTE ATTIVE DI ORIGINE NATURALE  
METTERE IN RELAZIONE L' ATTIVITÀ BIOLOGICA DI UN PRINCIPIO ATTIVO DI ORIGINE VEGETALE CON LE SUE PROPRIETÀ CHIMICO-FISICHE  
FORMULAZIONE DI PRODOTTI COSMETICI E ERBORISTICI  
EFFETTUARE L'ANALISI E IL CONTROLLO MICROBIOLOGICO DEI PREPARATI ERBORISTICI  
SAPER VALUTARE IL RISCHIO DA ESPOSIZIONE A SOSTANZE TOSSICHE VEGETALI O DI SINTESI  
RICONOSCERE LE SPECIE OFFICINALI E IL LORO IMPIEGO  
OPERARE SUL MERCATO DEI PRODOTTI OFFICINALI  
CONOSCENZA DEI PRINCIPALI SISTEMI OPERATIVI  
UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE

PATENTI

A1 e B